

Мантра – Сила Природных Вибраций... Реально работает, реально помогает!

В ходе долгого внутреннего эксперимента древние индийские видящие и йоги обнаружили особые мощные звуковые сочетания - мантры, которые при произнесении вызывают резонанс как в теле человека, там и в окружающем энергетическом Пространстве. Мантра способна Созидать и Изменять окружающий Мир.

Персональная Мантра – эффективный метод улучшить качество Вашей жизни

Чтобы практиковать мантру, не обязательно становится йогом или отшельником.

Мантра - это инструмент, который необходим каждому современному человеку.

Польза от работы с Мантрой

Уровень физиологии:

- Стабилизация пульса и сердцебиения
- Нормализация кровяного давления
- Замедление дыхание
- Глубокое расслабление
- Освобождение от накопившихся стрессов
- Устранение психосоматических расстройств

Положительное влияние мантр на снятие внутреннего напряжения и снижение уровня стрессов было изучено достаточно подробно в последние десятилетия.

Недавно проведенные тесты выявили, что регулярная практика мантр способствует очищению и разблокировке артерий. У членов исследуемой группы добровольцев с

повышенным кровяным давлением, которые практиковали Мантра-медитацию в течение 6 месяцев, было выявлено снижение уровня жировых отложений на стенках артерий на 0,098 мм. В то время как у членов другой аналогичной группы, которые просто пытались изменить диету и образ жизни, уровень жировых отложений увеличился за этот же период на 0.054 мм

Журнал Time Magazine, 13 марта 2000 года

Уровень психики:

- Успешный контроль над эмоциями и чувствами
- Избавление от синдрома хронической усталости
- Обретение чувства внутреннего равновесия
- Обострение интуиции
- Освобождение от разрушительных психических шаблонов и вредных привычек

Сохранение внутреннего равновесия и умение расслабляться и управлять эмоциональным состоянием помогает человеку выглядеть и ощущать себя на 8 – 16 лет моложе реального возраста.

Социальный уровень:

- Улучшение взаимоотношений с окружающими
- Развитие способности эффективно урегулировать конфликтные ситуации
- Усиление личного обаяния
- Духовный уровень
- Расширение сознания, более глубокое понимание Сути вещей
- Ощущение единства с Природой
- Осознание в себе Божественного начала
- Раскрытие сверхспособностей (сиддхи)

Медитация с помощью мантры является эффективным инструментом для достижения Внутренней Свободы и реализации Неограниченных Возможностей!

Ощутите Сакральную Силу Звука и Узнайте Секрет Вашей Персональной Мантры



В один прекрасный день Вы вдруг обнаруживаете, что стали абсолютно свободными от всех оков эго и осознаете:

- Я - не есть это тело,
- Я - не есть этот ум,
- Я - не есть эта несовершенная личность,
- Я - бесконечность.
- Я - Высшее Сознание.

В этот момент Вы выходите за пределы мантры, за пределы пульсации, за пределы вибрации, за пределы создания идеи и в бездыханной тишине растворяетесь в восторженном союзе с началом начал.

Мантра помогает обрести контроль над чувствами и страстями, а значит над собственной жизнью.

Программа «Энергия Мантры»



5 шагов к обретению внутренней свободы

- Основные принципы работы с Мантрой
- Техника работы с мантрой
- Подбор и получение индивидуальной мантры
- Отработка техники
- Специальные рекомендации

Вы можете получить больше информации о Программе "Энергия Мантры", отправив запрос на gennady@myveda.ru